DOCTEUR M. BOURGEOIS

8 rue Lincoln

75008 PARIS

EXPERIMENTATION CLINIQUE
DE LA S.I.P.F. DE BARDANE

Docteur M.C. BOURGEOIS, Président du Collège de Phyto-aromathérapie et de Médecines de Terrain de Langue Française

---

Comme pour les autres variétés de S.I.P.F.[1], nous savions, au départ, que cette forme galénique de Bardane prétendait représenter la totalité de la plante fraîche avec ses principes actifs dans leur intégralité, caractéristique particulièrement intéressante avec cette plante.

En effet, tous les phytothérapeutes se sont toujours accordés pour dire que seule, la racine fraîche, en teinture mère, extrait mou ou décoction, conservait des propriétés thérapeutiques.

Les méthodes de préparation présidant à l'obtention des S.I.P.F. promettaient donc un produit tout à fait conforme aux exigences antérieurement formulées, pour conserver ses propriétés à la Bardane.

Ces propriétés ont été vantées par de nombreux auteurs et peuvent se résumer en :

- propriétés bactéricides et cicatrisantes,
- propriétés stimulantes des émonctoires,
- très secondairement, propriétés antidiabétiques.

Notre expérience clinique personnelle, nous avait au fil des années, conforté dans la conviction que cette plante était très active dans des dermatoses dont l'eczéma était le type, surtout dans sa variété sèche et squameuse. Mais la Bardane était employée sous forme de teinture mère, associée à d'autres plantes ou en décoction, infusion et toujours en usage interne.

OBJET DE L'EXPERIMENTATION

Nous avons voulu vérifier que la Suspension Intégrale de Plante Fraîche de Bardane utilisée dans les indications traditionnelles reconnues de cette plante faisait preuve d'une efficacité thérapeutique.

Nous avons également essayé de nous rendre compte si cette forme galénique apportait un avantage ou des caractéristiques particulières au point de vue pratique dans l'utilisation de la Bardane.

(1) Suspensions Intégrales de Plantes Fraîches.

Nous nous sommes adressés à 22 sujets adultes des 2 sexes, d'âges divers variant de 16 ans à 74 ans.

Pour vérifier les propriétés bactéricides et cicatrisantes de la Bardane, nous avons recherché des patients atteints de manifestations cutanées diverses liées à différentes affections : acné, eczémas, séborrhée de la face ou du cuir chevelu, furoncles, panaris, ulcères variqueux.

Pour vérifier les propriétés stimulantes des émonctoires, nous nous sommes adressés à des patients atteints le plus souvent de symptômes intestinaux : colites avec ou sans poussées douloureuses, troubles du transit : paresse intestinale ou constipation.

Lorsque cela a été possible, nous avons prescrit la S.I.P.F. de Bardane seule, sans autre traitement.

Parfois, cependant, nous avons jugé bon d'adjoindre d'autres traitements :

- association d'huiles essentielles antiseptiques telles qu'origan, thym, cannelle, girofle et géranium, lorsque le risque d'infection existait.

- adjonction d'artichaut sous forme de S.I.P.F., pour augmenter l'effet sur la constipation et nous avons observé une excellente activité par l'association de ces deux plantes sous forme de Suspensions Intégrales de Plantes Fraîches.

- traitement divers : veinotoniques végétaux, teintures mères de Passiflore et Valériane, de Salsepareille et de Pensée Sauvage.

La S.I.P.F. de Bardane a été prescrite par voie orale, par voie locale, (compresses, masques, enveloppements à maintenir plus ou moins longtemps sur les régions atteintes ou à la fois par les deux voies.

Les doses journalières varient en moyenne de 3 à 6 cuillère mesures par jour, à prendre le matin, à midi et le soir dans 1/2 verre d'eau.

Dans les cas d'acné, de séborrhée, d'eczémas, de furoncles et de panaris : par compresses ou masques à maintenir en place au moins 1/2 heure, à renouveler chaque jour.

RESULTATS

Dans tous les cas, la tolérance du produit a été bonne et aucun effet secondaire n'a été remarqué.

La forme galénique S.I.P.F. est particulière : suspension de microparticules végétales dans une solution alcoolisée et, chez certains sujets, surtout en début de traitement, le produit est mal accepté.

.../...

D'une façon générale, au bout de quelques jours, l'habitude est prise et le goût ne pose plus de problèmes, d'autant plus que nous avions à faire à des sujets motivés.

Au cours de cette expérimentation, nous avons retrouvé les propriétés connues de la Bardane, en particulier ses propriétés bactéricides et cicatrisantes ainsi que ses propriétés stimulantes des émonctoires : effet laxatif doux avec cependant un effet diurétique plus discutable et fort discret.

La S.I.P.F. de Bardane s'est montrée un excellent remède cutané, aussi bien dans les dermatoses squameuses et eczémateuses que dans les infections et les inflammations locales, acné ou furonculose récidivante, où elle a fait preuve d'activité bactéricide et anti-infectieuse réelle.

L'association de S.I.P.F. de Bardane à d'autres remèdes phytothérapiques à visée dermatologique peut être souhaitable dans certains cas.

L'un des avantages de la forme galénique est sa possibilité d'utilisation par voie locale : cataplasmes, compresses, masques, garantissant la présence de la totalité de la racine dans les conditions les plus proches possibles de la plante fraîche. Par contre, nous avons du renoncer à l'utilisation de cette forme galénique sur le cuir chevelu en raison de la difficulté de rinçage due à la présence de microparticules végétales.

Une autre excellente indication de la Bardane est le traitement de la paresse ou de l'atonie intestinales, et des troubles symptômatiques liés à un colon irritable, (dolichocolon, colite spasmodique avec poussées douloureuses), l'efficacité de la S.I.P.F. de Bardane se manifeste notamment par une sédation de la douleur et un effet laxatif doux qui peut être nettement renforcé par l'adjonction de S.I.P.F. d'Artichaut.

En résumé, l'intérêt de cette nouvelle forme galénique se manifeste par une rapidité d'action réelle, ainsi qu'une accentuation des propriétés laxatives surtout avec addition de S.I.P.F. d'Artichaut.

L'action bactéricide, anti-infectieuse et cicatrisante s'est montrée très intéressante tant par voie orale que par application locale et la possibilité de traitements par les 2 voie a apporté à nos malades un soulagement rapide et prolongé.

EXPERIMENTATION CLINIQUE DE LA S.I.P.F. DE BARDANE

TABLEAU RECAPITULATIF

[illegible]	AGE	SEXE	DIAGNOSTIC	POSOLOGIE PRESCRITE	DUREE DU TRAITEMENT	TRAITEMENTS ASSOCIES	TRAITEMENTS ANTERIEURS	TOLERANCE	ACCEPTABILITE (gout)	RESULTATS ET COMMENTAIRES
1	42	M	Acné du visage ancienne	6 cuil. mes p. jour + trait. local	1 mois	HE origan géranium	Antibiotiques	Bonne	Bonne	Amélioration relative, possibilité d'arrêt des antibiotiques. Continuer le trait. avec doses all[illegible]
2	28	M	Eczéma sec main droite	4 cuil. mes p. jour + trait. local	1 mois 1/2	Aucun	Pommades corticoïdes	Bonne	Moyenne	Bons résultats. Accélérat[illegible] légère du transit. Poursu[illegible] vre le trait. 2 mois avec 1 cuil./jour
3	23	M	Acné dos et thorax	3 cuil. mes p. jour puis 6 cuil. mes p. jour + trait. local	1 mois 2 mois	HE cannelle géranium	Trait. divers sans action	Bonne	Bonne	Résultats médiocres après 1 mois. Augmentation des doses et résultats moyens après 2 mois
4	62	F	Constipation chronique dolichocolon	1 à 2 cuil. à potage le soir	1 mois 1/2	TM artichaut	Laxatifs	Bonne	Médiocre	Efficacité améliorée en associant l'artichaut
5	21	M	Furonculose axillaire récidivante	6 cuil. mes p. jour + trait. local	1 mois	Aucun puis addition d'HE et oligoéléments		Bonne	Bonne	Murissement en 5 jours Ecoulement puis cicatrisa[illegible] tion rapide. Récidive obligeant à adjoindre de[illegible]
6	26	F	Séborrhée visage et cuir chevelu	6 cuil. mes p. jour + trait. local	1 mois 1/2	Aucun		Bonne	Bonne	Début d'amélioration, dé[illegible] de formation des microky[illegible] ralenti. Recrudescence prémenstruelle. Ajouter régulateurs hormon. végé[illegible]

TABLEAU RECAPITULATIF - SUITE -

[illegible]	AGE	SEXE	DIAGNOSTIC	POSOLOGIE PRESCRITE	DUREE DU TRAITEMENT	TRAITEMENTS ASSOCIES	TRAITEMENTS ANTERIEURS	TOLERANCE	ACCEPTABILITE (gout)	RESULTATS ET COMMENTAIRES
7	47	F	Pléthore modéré	9 cuil. mes p. jour	1 mois	Régime : supprimer sucres féculents et alcool			Moyenne	Stimulation des émonctoire (transit intest. et diurèse mais diététique médiocre
8	54	F	Panaris périunguial	Compresses locales permanentes	3 jours	HE origan sur le pourtour de l'ongle le soir		Bonne	Bonne	Très bon. Evolution en 3 jours
9	47	F	Douleurs post prandiales. Paresse intestinale	6 cuil. mes p. jour	1 mois	Aucun	-	Bonne	Bonne	Bon. Sédation des douleurs effet cholagogue, et effet laxatif modéré nettement augmenté par l'adjonction de SIPF d'artichaut
10	36	M	Inflammation douloureuse de la fesse après injection I.M	6 cuil. mes p. jour	1 semaine	HE thym, cannelle et girofle		Bonne	Bonne	Bon. Amélioration de l'inflammation et de la doule HE ajoutées en raison du risque d'abcès
11	19	F	Constipation. dolichocolon, légère acné frontale	6 cuil. mes p. jour	1 mois	Aucun		Bonne	Moyenne	Médiocre activité sur la constipation, très grosse amélioration dans un 2ème temps par adjonction de SIPF d'artichaut
12	16	F	Impétigo menton et commissures des lèvres	3 cuil. mes p. jour + trait. local	1 semaine	Aucun				Peu convaincant. Nécessit de passer à autre traitement

TABLEAU RECAPITULATIF - SUITE -

S. N°	AGE	SEXE	DIAGNOSTIC	POSOLOGIE PRESCRITE	DUREE DU TRAITEMENT	TRAITEMENTS ASSOCIES	TRAITEMENTS ANTERIEURS	TOLERANCE	ACCEPTABILITE (gout)	RESULTATS ET COMMENTAIRES
13	22	M	Furonculose récidivante	6 cuil. mes p. jour + trait. local	15 jours	HE origan thym, girofle	Echec de l'antibiothérapie	Bonne	Bonne	Dès la 1ère semaine, les 3 furoncles sont drainés. Très bon résultat
14	31	F	Eczéma sec et squameux des ailes du nez	4 cuil. mes p. jour	1 mois	TM Smilax et pensée sauvage	Echec des pommades aux corticoïdes	Bonne	Médiocre surtout au début	Très bonne amélioration rapide
15	34	M	Furoncle de la fesse	3 cuil. mes p. jour + trait. local	1 semaine	Aucun		Bonne	Bonne	Au 3ème jour, ouverture spontanée du furoncle. Cicatrisation au 7ème jou[r] Très bon résultat
16	44	F	Séborrhée visage et cuir chevelu	3 cuil. mes p. jour + trait. cuir chevelu	1 mois	Aucun		Bonne	Médiocre surtout au début	Bon résultat. Améliorati[on] nette. Poursuivre le traitement
17	74	F	Ulcère variqueux jambe droite	Cataplasmes locaux à renouveler	5 semaines	Veinotropes : marron d'Inde, vitis. vinif. etc ...		Bonne	Bonne	Bon résultat. Nettoyage [d]e la plaie en 1 semaine. Cicatrisation complète e[n] 5 semaines
18	45	F	Eczéma infecté des deux jambes	4 cuil. mes p. jour	3 semaines	HE origan, girofle, cannelle		Bonne	Bonne	Bon résultat. Exsudation tarie en 8 jours. Epithélisation progressive en 3 semaines
19	19	M	Acné frontale pustuleuse constipation	6 cuil. mes p. jour + trait. local	1 mois	HE thym origan Suppression antibiotiques ensuite SIPF d'artichaut	Antibiotiques (récidives en cas d'interruption de trait)	Bonne	Moyenne	Amélioration de l'acné. Amélioration de la constipation avec addition de SI[PF] d'artichaut

TABLEAU RECAPITULATIF - SUITE -

BS. n°	AGE	SEXE	DIAGNOSTIC	POSOLOGIE PRESCRITE	DUREE DU TRAITEMENT	TRAITEMENTS ASSOCIES	TRAITEMENTS ANTERIEURS	TOLERANCE	ACCEPTABILITE (gout)	RESULTATS ET COMMENTAIRE
20	61	M	Colite sigmoïdienne doulou Paresse intestinale	4 cuil. mes p. jour	1 mois	SIPF d'artichaut	Sulfamides (Talidine)	Bonne	Moyenne	Bons résultats sur pousse douloureuses et sur tran Posologie ajustée selon les effets
21	32	F	Eczéma des ailes du nez, prurit	3 cuil. mes p. jour + compresses locales	3 semaines	TM Passiflore et Valériane		Bonne	Médiocre	Bon effet sur pustules e prurit
22	44	M	Eczéma squameux et prurigineux des jambes	4 cuil. mes p. jour + trait. local	1 mois	Aucun		Bonne	Bonne	Bon effet dès la 1ère semaine. Peau lisse. Continuer deux mois

TABLEAU RECAPITULATIF DES PRINCIPALES INDICATIONS DE LA BARDANE

Diagnostic	Mode d'utilisation	Traitements associés	Tolérance	Résultats et commentaires
Acné du visage	3 à 6 mesures par jour et applications locales	parfois : huiles essentielles (origan, géranium, thym ou cannelle)	B	Amélioration certaine dès le premier mois du traitement qui doit être poursuivi par la suite
Eczéma	3 à 4 mesures par jour et applications locales	parfois : huiles essentielles si infection ou T.M. : pensée sauvage et salsepareille	B	Bonne amélioration, rapide (1 à 3 semaines)
Séborrhée du visage et du cuir chevelu	3 à 4 mesures par jour et eventuellement applications sur le visage		B	Une certaine amélioration progressive, mais nécessité de traitements prolongés
Furonculose Panaris	3 à 6 mesures par jour et applications locales	eventuellement huiles essentielles	B	Très bonne efficacité : en 3 à 8 jours : mûrissement, écoulement et cicatrisation rapide
Impétigo	3 mesures par jour		B	Aucune efficacité
Ulcère variqueux	Applications locales	plantes veinotoniques	B	Très bonne efficacité de la SIPF de Bardane en cataplasmes. Nettoyage de la plaie en 1 semaine. Cicatrisation en 5 semaines
Colite associée à une paresse intestinale	4 à 6 mesures par jour	SIPF d'artichaut	B	Très bons résultats sur les poussées douloureuses et sur le transit